

保育所等の保護者の皆様へ

新型コロナウイルス感染症から子どもたちを守るため、ご家庭においても感染拡大防止へのご協力をお願いします。



○ **基本的な感染防止対策の徹底を！**

不織布マスクの着用※や、こまめな手洗い、消毒、ゼロ密（密閉、密集、密接の全てを避ける）、換気の励行など「うつらない」、「うつさない」行動の徹底をお願いします。

※児童の場合は、発育状況等からマスクの着用が無理なく可能と判断される方については可能な範囲で、一時的に、マスクの着用が推奨されています（満2歳未満児には推奨されていません）。

○ **毎日の健康観察を！**



毎日、登園前にお子さんの健康観察（発熱、のどの痛み、鼻水などの風邪症状の有無の確認）を必ず行ってください。発熱等の症状がある場合は登園を避けてください。家庭内や周囲の方の発熱や呼吸器症状など健康状態にも留意してください。気になる場合は保育所等に連絡してください。

○ **外出・移動もご配慮を！**

まん延防止等重点措置区域※では、不要不急の外出は控え、混雑した場所や感染リスクが高い場所への外出・移動を自粛してください。重点措置区域以外では、重点措置区域への不要不急の移動は控えてください。

※対象区域・期間は山形県ホームページ等でご確認ください。



○ **抵抗力を高める生活を！**

免疫力を高めるため、十分な睡眠、適度な運動やバランスの取れた食事を心がけましょう。

一人ひとりの行動が、大切な子どもたちと私たちの日常を守ることに繋がります。

